**Задания по физической культуре**

**11-А кл. (дев.)** Николаева С.В.

**07.12.20.**

Тренировка на все тело без прыжков

<https://www.youtube.com/watch?v=kcswbxqOERQ>

**11.12.20.**

Классическая аэробика

<4swww.youtube.com/watch?v=-DbN3kGy-Jw&t=66>